

Tellus®

СИЛА ЧИСТЫХ РУК





Сила чистых рук



В огромном городе жил-был мальчик Макс. И однажды он проснулся раньше обычного. Макс сразу понял: наступил очень важный день — его пятый день рождения! Он скинул одеяло и выбежал из своей комнаты. Так не терпелось получить поздравления!

Первым Макса встретил пёсик Тоби — его лучший друг. Мальчик знал, что Тоби очень умный: он умел включать воду в ванной и сам мыл лапы после прогулки. Тоби радостно помахал хвостом и лизнул мальчика в нос.

Затем Макса обнял Папа. «Ты стал совсем большим! Обновился до версии 5.0!» — весело сказал он. Папа много работал за ноутбуком и часто говорил на «компьютерном» языке. Мама поцеловала Макса в щёку и пообещала, что положит ему самую большую порцию блинчиков. Но сначала велела вымыть руки.

«Зачем мочить, а потом вытирать руки перед едой? Так будет вкуснее?» — спросил Макс сестру Дану. Она протирала тряпочкой свою флейту и собиралась сыграть брату мелодию-поздравление.

«Если не мыть руки перед едой — в твоём животе поселятся микробы! Будь осторожен, они очень злые!» — сказала Дана с умным видом.

Макс удивился. Он никогда раньше не слышал о микробах и никогда их не видел. Тогда Макс решил, что обязательно нужно узнать о микробах больше.



Макс отправился в детский сад. Пёсик Тоби и Папа, как было заведено, провожали его. Но Макс съел слишком много блинчиков на завтрак, и его замучила жажда. Поэтому они зашли в магазин и купили по коробочке сока.

Когда Макс вставил трубочку, сок брызнул, и сладкие капли потекли по пальцам мальчика. Макс уже хотел слизать их, как вдруг из-под ногтя вылезло нечто крохотное, с длинными усами и зубастыми ртами. Оно зашипело: «Я Великая Бацилла! Съешь меня, мальчишка, и я устрою вечеринку у тебя внутри. Будет весело!»

Рядом с Бациллой возникла другая крошка. У неё было целых девять лап и один глаз. Она хитро его прищурила. «Я Прекрасная Амёба! Проглоти меня, мальчик! Я покажу, как можно запускать салюты в твоём животе. Красота!» — пропела Амёба.

«Наверное, это и есть микробы, — подумал Макс, — но вечеринки и салюты — это просто здорово! Почему же их называют злыми?»



Макс спросил об этом у Папы. И тот ответил: «Микробы очень коварны! Если случайно проглотишь их — заболит живот. Идём скорее мыть руки!»

Макс вслед за Папой и Тоби побежал в детский сад. Мимо воспитателя и других ребят он мчался к раковине. Как только Макс включил кран и опустил пальцы в воду, микробы жалобно запищали.

«Ой-ой-ой! Вода! Какой ужас! — кричала Бацилла. — Убегаем!»

«В этот раз тебе повезло. Но мы ещё вернёмся!» — кричала Амёба.

Макс проследил, как микробы исчезли в сливе. Затем он насухо вытер руки. «Тоби и правда очень умный пёс! Раз всегда моет лапы», — подумал Макс.



После весёлых игр на улице и сытного обеда в детском саду наступил тихий час. Все дети уже спали. «Раз микроб, два микроб, три микроб», — считал Макс с закрытыми глазами. Он чувствовал, как веки становятся тяжёлыми, а мысли уплывают далеко-далеко.

Вдруг случилось нечто странное. Комната закружилась, как карусель. Потолок, стены — всё вокруг

сделалось огромным! А сам Макс стал очень маленьким. Он провалился в самый настоящий сон. Вот чудеса!

Под кроватью что-то зашуршало. «Ага, попался!» — раздался знакомый злобный писк. Это были Бацилла и Амёба! «Добро пожаловать в царство микробов! Пойдём с нами. Мы всё покажем!» — сказали они.

Микробы схватили Макса за руки и куда-то потащили. «Здесь мы живём! — гордо объявила Бацилла. — Мы повсюду! Смотри!»

Они оказались на детской площадке. Макс ахнул! На горке, качелях, в песочнице — везде гудели и шипели микробы. Их было столько, что не сосчитать! «Тут наш курорт! — сказала довольная Амёба. — Детишки играют здесь, а потом облизывают пальцы! Вон те лужи — наш бассейн. А та урна — ресторан!»

Вдруг злые микробы и Макс очутились в игровой. «Ох, тут просто раздолье! — залепетала Амёба. — Мы любим жить на игрушках, дверных ручках, в ковре на полу. А что за вещь этот унитаз — настоящий салон красоты!»

«Выходит, вы живёте везде? И у меня дома бываете?» — спросил Макс.

«А то! Мы очень любим сидеть на компьютере!»



Клавиатура — наш танцпол! Экран — солнышко, под которым мы греемся! А как много вкусов на ваших телефонах!» — облизнулась Бацилла.

«Но больше всего мы любим жить в животе детей и кусаться, — подметила Амёба, — как здорово, когда всё внутри бурлит и болит! Настоящий концерт!»

Макс испугался. «Вы и в моём животе хотите жить?» — спросил он.

Микробы хитро усмехнулись и сказали: «Конечно! Тебе ведь сегодня исполнилось пять лет. Отличный повод устроить вечеринку! И мы будем главными гостями».

Бацилла и Амёба окружили Макса. Они злобно шевелили усами и щёлкали острыми зубами. «Они хотят забраться в мой живот! Надо спасаться!» — думал мальчик и пятился.

Вдруг откуда ни возьмись выскочил Тоби. Настоящий друг! Он зарычал на злых микробов. Макс забрался пёсику на спину и скомандовал: «Бежим!» А Бацилла и Амёба кинулись их ловить.

На полу, под столом, за шкафом — везде злые микробы догоняли Макса и Тоби. И тут мальчик понял: нужно спрятаться в ванной комнате. Злые микробы боятся воды!

Макс и Тоби забрались на раковину. Микробы — за ними! «Сдавайтесь, глупышки! В нашем царстве от нас не спастись, а живём мы повсюду! Где бы вы от нас ни спрятались — мы найдём! Куда бы ни сбежали — догоним!» — кричали злые Бацилла и Амёба.

Тут умный пёс Тоби вцепился зубами в кран. Хлынула вода. «Ай-ай-ай! Как мокро!» — запищали микробы. Они поджали свои усы и лапы, но не убежали. «Что же делать? Вода больше не помогает», — прошептал Макс пёсику Тоби. Они решили залезть повыше, чтобы злые микробы их не достали.

Мальчик забрался на бутылочку с жидким мылом. Тут пара мыльных капель упала в раковину и смешалась с водой. Появились большие и красивые пузыри. Они вмиг разлетелись по всей ванной комнате.

«А-а-а-а-а! Караул! Кошмар!» — вдруг закричала Бацилла. А Амёба испуганно шептала: «Это же вода и мыло — наш самый главный страх». И злые микробы сбежали так быстро, что только пятки сверкали на всех их лапах.

Макс и Тоби выключили воду и слезли с раковины. «Ура, спасены! Теперь я знаю, как избавиться от злых микробов. И точно не позволю им испортить



мой день рождения!» — довольно сказал мальчик и зевнул. Побег от микробов стоил ему многих сил. Макс вернулся в кровать, а Тоби накрыл его одеялом.

Комната снова закружилась, стены и потолок стали привычных размеров. Макс проснулся. А Тоби уже не было рядом.



Тем же вечером Макс и вся его семья отправились в кафе, чтобы отметить день рождения. Мальчик светился от счастья и с нетерпением ждал подарков. На большом столе с белоснежной скатертью оказались разные вкусности: конфеты, кексы, шоколадки, вафли, мармелад, зефир...

В центре стоял большой торт. На верхушке горела свечка в виде цифры «пять».

«Когда задуешь эту свечу, станешь совсем взрослым», — сказала Мама.

Макс потянулся к торту. Но услышал злобный шепоток: «Празднуете? Ха! Отчего же нас не позвали?»

Это была Бацилла, она показалась у Макса между пальцев. Следом за ней выползла Амёба: «Да-да! Запустим салюты, да какие! Весь живот надуется и забурлит!»

Праздник оказался под угрозой! Как можно веселиться, если из-за злых микробов заболит живот? Но тут Макс вспомнил, что Бацилла с Амёбой боятся воды и мыла. Он позвал родителей: «Мама, Папа! Расскажите, как правильно мыть руки? Не хочу, чтобы злые микробы поселились в моём животе».

Мама спокойно улыбнулась и сказала: «Ты умница, Макс! Всегда перед едой нужно мыть руки. Микробы хитрые и прячутся на твоих ладонях, даже если они кажутся чистыми!»

Она подвела Макса к умывальнику: «Сначала смочи ручки. Выдави немного мыла и сделай пену! Теперь три ладошки друг о дружку. Усердно промой их со всех сторон. Не забудь вымыть между пальчиками и под ногтями! Пока трёшь ручки друг о дружку, считай до 20. Потом смывай всю эту мыльную пену вместе со злыми микробами!»

Макс старательно всё исполнил. Мыльная пена покрыла его руки, а оттуда с визгом и писком посыпались злые микробы: «Ай! Мыло! Фу! Нечестно!» — кричала Бацилла. «Вода! Уплываем! Караул!» — булькала Амёба в раковине.

Папа протянул Максу бумажное полотенце и сказал: «Завершающий этап — нужно насухо вытереть ладошки! Так чистота сохранится надолго!» Мальчик прислушался к совету.

«Молодец! — похвалил Папа. — Все злые микробы смыты, можно смело кушать!»



Макс вновь очутился у торта. Он загадал желание — никогда не пускать злых микробов в свой живот — и задул свечу. Теперь Макс знал, как правильно мыть руки, и стал совсем взрослым. Праздник был спасён! А злые микробы отправились в тёмное и неприятное путешествие по трубам.



Добро пожаловать в увлекательное приключение вместе с мальчиком Максом, для которого обычный день рождения превращается в настоящее путешествие в мир микробов!

Почему так важно мыть руки? Где прячутся невидимые вредители? И правда ли, что они могут устроить «вечеринку» у тебя в животе?

В этой яркой и доброй истории Макс знакомится с коварными Бациллой и Амёбой, узнаёт, где обитают микробы и как легко они могут попасть в организм. Вместе с верным пёсиком Тоби он проходит через захватывающее приключение и находит главный секрет защиты — воду и мыло.

Книга в игровой форме учит детей важным правилам гигиены, помогает сформировать полезные привычки и объясняет сложные вещи простым и понятным языком.

Издание создано по инициативе бренда Tellus, производителя современных гигиенических решений, чтобы помочь детям расти здоровыми и уверенными в мире, полном открытий.



Tellus®

www.tellus.ru